



9月号 ほけんだより

令和8年9月1日
辰巳第二保育園

夏休みが終わり、お休み中の楽しかった思い出を話すこどもたちの会話がたくさん聞こえてきます。大きな事故もなく夏休みを過ごし、元気に登園している姿が見られ大変嬉しく思います。

気温の変化もあり夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。



9月9日は救急の日

9月9日は救急の日です。昭和57年に厚生労働省によって定められました。救急とは、急に病気になる人やけがをした人に応急処置をすることです。

こどもは症状が出現してから、急に病状が悪化することがあります。思わぬけがをすることもあるため、定期的に救急箱の点検をしておきましょう。また、いざとなった時に慌てないために、救急病院の確認、救急車を要請する手順を知っておくようにしましょう。

☆こども医療電話相談事業【#8000事業】☆

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対応したら良いのか、病院を受診した方が良いのかなど迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。迷ったら**#8000**！

*大人の救急安心センター事業（#7119）

大人も救急車を要請するべきか迷った際に相談できる相談窓口があります。

応急手当の方法についての助言や適切な受診医療機関の案内、緊急性が高いと判断した場合は、119番通報への転送やかけ直しを要請する等、相談者の状況に応じた対応を行っています。

東京消防庁救急相談センター **#7119** または23区内であれば **03-3212-2323** へ！

💡 救急箱の中身チェック！

救急箱は3つの分類に分けると整理しやすいです。

○応急処置用品

ガーゼ、ばんそうこう、包帯、手袋、はさみなど

○市販薬・常備薬

○個人に必要な薬・情報

→処方薬・お薬手帳・緊急連絡先、医療機器情報など

爪のケアについて

爪が伸びているとお友達を引搔いてしまったり、折れたりなどケガの原因になります。週に1度は指先のチェックを行うようにしましょう。

☆爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪が柔らかい時が切りやすいのですが、切りすぎるとばい菌が入ることもあるため深爪にならないように気を付けましょう！

